

PUNTOS IAAF E MELLORES MARCAS TEMPADA 2015/2016

PUNTOS	MEDALLAS	NOME	PROBA	MARCA	LUGAR	DATA	CONCELLO
769		ARIANA	1/2 marathon	1h27'07"	CAMINHA	04/06/2016	PORTUGAL
672	3ª S	ARIANA	CG MARATHÓN	3h22'48	CORUÑA	17/04/2016	CORUÑA
655		VANIA	CPX 3.000 m.l.	11'32"11	BARCO VALDE	11/06/2016	OURENSE
588		MARCELA	2.000 m.l.	7'35"16	PONTEVEDRA	30/04/2016	PONTEVEDRA
530		CARLOS	CG MARATHÓN	2h52'06	CORUÑA	17/04/2016	CORUÑA
526		MARCELA	CG 1.000 m.l. PC	3'37"26	CORUÑA	05/03/2016	CORUÑA
512		MARCELA	1.000 m.l.	3'34"20	BALAIOS	24/04/2016	VIGO
462		RUBÉN	CG MARATHÓN	2h57'58"	CORUÑA	17/04/2016	CORUÑA
426	1ª B	CARMEN	CGX 1.000 m.l.	3'44"29	BARCO VALDE	11/06/2016	OURENSE
403		CLARA	S.Lonxitude	3,21 m	BALAIOS	14/05/2016	VIGO
394	1ª B	CARMEN	CPX 1.000 m.l.	3'48"42	PONTEVEDRA	21/05/2016	PONTEVEDRA
365		ELISA	1.000 m.l.	3'52"17	BALAIOS	24/04/2016	VIGO
349	3ª B	ELISA	CG 1.000 m.l. PC	4'04"94	CORUÑA	05/03/2016	CORUÑA
305		HUGO	CGX 3.000 m.l.	10'46"33	BARCO VALDE	11/06/2016	OURENSE
195		HUGO	CG 1.000 m.l. PC	3'18"55	CORUÑA	05/03/2016	CORUÑA
133		ÁLEX	Lonxitude	3,09	PONTEVEDRA	30/04/2016	PONTEVEDRA
122	1º B	ÁLEX	1.000 m.l.	3'26"23	BARCO VALDE	11/06/2016	OURENSE
111		CHRISTIAN	S.Lonxitude	2,98 m	PONTEVEDRA	21/05/2016	PONTEVEDRA
104		BORJA	CG MARATHÓN	3h41'05"	CORUÑA	17/04/2016	CORUÑA
70	2º B	ÁLEX	CG 1.000 m.l. PC	3'35"15	CORUÑA	05/03/2016	CORUÑA
24		CHRISTIAN	CG 1.000 m.l. PC	3'45"29	CORUÑA	05/03/2016	CORUÑA
24		CHRISTIAN	1.000 m.l.	3'44"80	BALAIOS	02/04/2016	VIGO
	3º I	HUGO	CPX 3.000 m.l.	10'58"23	PONTEVEDRA	07/05/2016	PONTEVEDRA
	2ª B	VANIA	CPX 3.000 m.l.	11'41"60	PONTEVEDRA	07/05/2016	PONTEVEDRA
		ÁLEX	Lonxitude PC	3,01	CORUÑA	05/03/2016	CORUÑA
		ÁLEX	50 m.l.	8"80	PONTEVEDRA	19/03/2016	PONTEVEDRA
		CHRISTIAN	50 m.l.	9"25	BALAIOS	02/04/2016	VIGO
		CHRISTIAN	500 m.l.	1'42"83	BALAIOS	24/04/2016	VIGO
		CHRISTIAN	1000 marcha Ruta	6'20"	PROBA	13/02/2016	CORUÑA
	3ª A	CLARA	CPX Xabalina 400 g	15,23 m	BALAIOS	14/05/2016	VIGO
		CLARA	CGX Xabalina 400 g	17,46 m	BARCO VALDE	11/06/2016	OURENSE
	1º B	ELISA	CG CROS RELEVOS		RIBADAVIA	13/02/2016	RIBADAVIA
	1º B	CHRISTIAN	CG CROS RELEVOS		RIBADAVIA	13/02/2016	RIBADAVIA
	1º B	ÁLEX	CG CROS RELEVOS		RIBADAVIA	13/02/2016	RIBADAVIA
	1ª B	CARMEN	CG CROS RELEVOS		RIBADAVIA	13/02/2016	RIBADAVIA
	2ª B	ELISA	CG MILLA RUTA	3'59"	SADA	10/03/2016	SADA
	2º B	ÁLEX	CG MILLA RUTA	3'36"	SADA	10/03/2016	SADA
	3ª B	CARMEN	CG MILLA RUTA	3'59"	SADA	10/03/2016	SADA
	3ª A	MARCELA	CG MILLA RUTA	3'33"	SADA	10/03/2016	SADA
	1ª S	ARIANA	CG TRAIL	2h13'51"	TREVINCA	03/04/2016	VEIGA
	2º V-40	CARLOS	CG TRAIL	2h04'28"	TREVINCA	03/04/2016	VEIGA
		MARCELA	500 m.l.	1'34"86	PONTEVEDRA	19/03/2016	PONTEVEDRA
		ELISA	500 m.l.	1'49"41	PONTEVEDRA	19/03/2016	PONTEVEDRA
		CARMEN	500 m.l.	1'48"21	PONTEVEDRA	30/04/2016	PONTEVEDRA
	3ª B	CARMEN	CPX BOLA 200 g	21,01 m	PONTEVEDRA	21/05/2016	PONTEVEDRA
		HELIA	1K MARCHA	6'55"86	PONTEVEDRA	30/04/2016	PONTEVEDRA
	1º B	CHRISTIAN	CPX 1K MARCHA	5'28"75	PONTEVEDRA	21/05/2016	PONTEVEDRA
	2º B	SERGIO	CPX 1K MARCHA	6'15"56	PONTEVEDRA	21/05/2016	PONTEVEDRA
		ÁLEX	1K MARCHA	6'08"19	CANGAS	17/05/2016	CANGAS

		SERGIO	Peso 2KG	5,74	BARCO VALDE	11/06/2016	OURENSE
	1º B	ÁLEX	CPX 1.000 m.l.	3'38"11	PONTEVEDRA	21/05/2016	PONTEVEDRA
	1º B	CHRISTIAN	CGX 1.000 marcha	5'27"50	BARCO VALDE	11/06/2016	OURENSE
	2ª B	CARMEN	CGX BOLA 200 g	27,51	BARCO VALDE	11/06/2016	OURENSE